

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
6	1	一	鹹粥	豆漿	炸里肌大排	香筍 肉絲	炒時蔬	蔭瓜 雞湯	滷棒腿 1隻/人	玉米絞肉	炒時蔬	綠茶	
6	2	二	貢丸炒麵	水煮蛋	咖哩豬肉飯		鮮蝦捲 2條/人	脆筍湯	醬燒 豬五花	黃金脆薯	炒時蔬	紅茶	
6	3	三	果醬 吐司	米漿	炸虱目魚 1片/人	魚香 紫茄	炒時蔬	藥燉 排骨湯	香腸	番茄炒蛋	炒時蔬	仙草	
6	4	四	肉包*1 芝麻包*1	豆漿	培根炒麵		糖醋雞柳	貢丸湯	滷雞排	三杯 油豆腐	炒時蔬	奶綠	
6	5	五	客家 乾板條	滷蛋	卡拉雞排 1片/人	辣炒 豆干	炒時蔬	酸辣湯	黑胡椒 豬柳	小熱狗	炒時蔬	檸檬紅茶	
6	6	六	皮蛋 瘦肉粥	麵筋	肉粽 2粒/人		天婦羅	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	小黃瓜 炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
6	7	日	榨菜 肉絲乾麵	沖繩奶茶	炸骨腿 1隻/人	福州 米糕 2份/人	炒時蔬	冬瓜 大骨湯	沙茶 豬五花	滷百頁	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】