

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
4	20	一	鹹粥	辣嫩筍	滷里肌 大排	青椒 炒培根	炒時蔬	蔭瓜雞湯	炸棒腿	絲瓜冬粉	炒時蔬	綠茶	
4	21	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	炸虱目 魚肚	紅燒 獅子頭	炒時蔬	蘿蔔 排骨湯	爆炒五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆 薏仁湯	
4	22	三	洋蔥蛋 吐司	紅茶	韭菜水餃			菇菇 雞湯	香腸 (2條/人)	打拋豬	炒時蔬	仙草	
4	23	四	東成肉包*2	米漿	客家 炒粿條	洋蔥圈	炒時蔬	南瓜 蛋花湯	滷雞翅	麻婆豆腐	炒時蔬	檸檬紅茶	
4	24	五	洋蔥豬肉 烏龍麵	滷蛋	什錦炒麵		滷豆干 海帶結	酸辣 豆腐湯	宮保雞丁	天婦羅	炒時蔬	柳橙汁	
4	25	六	廣東粥	肉鬆	炸骨腿 (1隻/人)	三杯 魷魚圈	炒時蔬	沙茶 魷魚羹	馬鈴薯 燉肉	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
4	26	日	肉包*1 甜包*2	沖繩奶茶	黑胡椒豬柳燴飯		炒時蔬	榨菜 粉絲湯	炸雞排	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】