

敦品中學學生一週伙食表

| 月 | 日 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | | | 晚 餐 | | | | 備註 |
|---|----|----|---------------|------|----------------------------|--------|--------|-----------|----------|--------|-----|-------|----|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 23 | 一 | 鹹粥 | 肉鬆 | 滷棒腿 | 高麗菜炒培根 | 炒時蔬 | 金針雞湯 | 炸里肌大排 | 醬油蒸蛋 | 炒時蔬 | 奶綠 | |
| 3 | 24 | 二 | 茄汁鯖魚麵 | 脆瓜 | 沙茶牛肉燴飯 | | 小熱狗 | 排骨脆筍湯 | 蔥爆雞柳 | 小黃瓜炒魚丸 | 炒時蔬 | 綠豆薏仁湯 | |
| 3 | 25 | 三 | 葡萄果醬吐司 | 阿華田 | 脆皮蝦捲(2份/人) | 紅燒獅子頭 | 炒時蔬 | 菇菇雞湯 | 香腸(2條/人) | 肉燥滷冬瓜 | 炒時蔬 | 仙草 | |
| 3 | 26 | 四 | 包子(肉包*2+饅頭*1) | 米漿 | 沙茶關東煮(五花豬肉片.黑輪.白蘿蔔.貢丸.大白菜) | | | 鮮蝦捲(2份/人) | 卡拉雞排1片/人 | 麻婆豆腐 | 炒時蔬 | 檸檬紅茶 | |
| 3 | 27 | 五 | 香菇肉燥麵 | 滷蛋 | 黃金炒飯 | | 滷豆干海帶結 | 蘿蔔貢丸湯 | 薑汁燒肉 | 宮保雞丁 | 炒時蔬 | 柳橙汁 | |
| 3 | 28 | 六 | 皮蛋瘦肉粥 | 麵筋肉鬆 | 炸骨腿(1隻/人) | 醬燒南瓜 | 炒時蔬 | 南瓜排骨湯 | 醬燒鴨丁 | 天婦羅 | 炒時蔬 | 紅豆湯 | |
| 3 | 29 | 日 | 黑糖饅頭 | 沖繩奶茶 | 滷雞排 | 黑胡椒豬柳 | 炒時蔬 | 金針肉羹湯 | 三杯雞丁炒菇 | 洋蔥炒蛋 | 炒時蔬 | 冬瓜芋圓 | |

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】