

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
2	23	一	鹹粥	辣嫩筍 鹹鴨蛋	炸里肌 大排	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜雞湯	滷棒腿	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
2	24	二	貢丸湯麵	脆瓜 辣豆腐乳	沙茶豬肉燴飯		小熱狗	蘿蔔 大骨湯	醬燒 豬五花	番茄 炒蛋	炒時蔬	紅茶	
2	25	三	洋蔥鮭魚 吐司	沖繩奶茶	炸虱目 魚肚	辣炒培根	炒時蔬	藥膳排骨	香腸 (1條/人)	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
2	26	四	手工饅頭 /甜包	豆漿	炸醬什錦炒麵		芝麻球	南瓜 排骨湯	滷雞翅	豆芽 炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
2	27	五	洋蔥豬肉 烏龍麵	奶綠	卡拉雞排 1塊/人	海帶結 炒豆干	炒時蔬	味噌豆腐 蛋花湯	滷肉飯	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	貢丸 柴魚湯	
2	28	六	火腿玉米粥	豆漿	炸骨腿	馬鈴薯 燉肉	炒時蔬	酸辣湯	三杯雞	脆皮蝦捲	炒時蔬	冬瓜茶	
3	1	日	香菇肉燥麵	水煮蛋 麵筋	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲 2條/人	榨菜 粉絲湯	滷雞排	醬燒 天婦羅	炒時蔬	紅豆 薏仁湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】