

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
9	1	一	鹹粥	肉鬆	炸棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌 大排	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
9	2	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	什錦烏龍麵		小熱狗	脆筍湯	醬燒豬五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
9	3	三	吐司菜脯炒蛋	紅茶	黃金喜相逢	培根炒高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	香腸(2條/人)	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
9	4	四	包子(肉包1/人甜包2/人)	豆漿	客家炒粿條		芝麻球(3粒/人)	蘿蔔魚板湯	卡拉雞排	豆芽炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
9	5	五	洋蔥豬肉炒麵	滷蛋	糖醋雞丁	海帶結炒豆干	炒時蔬	味增豆腐蛋花湯	冬瓜燴肉羹	天婦羅	炒時蔬	檸檬紅茶	
9	6	六	火腿玉米粥	豆漿	炸骨腿	洋蔥圈	炒時蔬	酸辣豆腐湯	馬鈴薯燉肉	小肉圓(1粒/人)	炒時蔬	冬瓜茶	
9	7	日	香菇肉燥麵	麵筋	咖哩豬肉飯		鮮蝦捲	榨菜粉絲湯	滷雞排	香雞塊	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】