

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
8	25	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	醬燒鴨丁	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
8	26	二	榨菜肉 絲乾麵	麵筋	打拋豬肉義大利麵		美式 雞柳條 (3條/人)	玉米濃湯	醬燒 豬五花	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	綠豆湯	
8	27	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	沙茶豬肉 炒芥藍	炒高麗菜	炒時蔬	蘿蔔 魚板湯	香腸 2條/人	扁蒲 炒肉絲	炒時蔬	麥茶	
8	28	四	包子 肉包*2/甜包 *1	豆漿	客家肉粽 2粒/人		滷豆干	南瓜湯	滷排骨	醬炒洋蔥 黑輪	炒時蔬	柳橙汁	
8	29	五	香菇肉燥 乾麵	滷蛋	糖醋雞丁	客家小炒	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	蔥爆雞柳	天婦羅	炒時蔬	仙草	
8	30	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	炸骨腿	炸薯餅	炒時蔬	酸辣 豆腐湯	滷里肌 大排	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
8	31	日	銀絲捲 /饅頭	米漿	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	滷雞排	小熱狗	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】