

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
8	18	一	鹹粥	肉鬆	炸棒腿 1隻/人	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠茶	
8	19	二	魚板炒麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		小肉圓 1粒/人	鮮肉 雲吞湯 (3粒/人)	蔥爆雞柳	瓜子肉	炒時蔬	紅茶	
8	20	三	巧克力 吐司	米漿	炸虱目魚 1片/人	魚香紫茄	炒時蔬	黃豆 排骨湯	香腸 2條/人	番茄炒蛋	炒時蔬	檸檬仙草	
8	21	四	包子 肉包*1/甜 包*2	豆漿	培根炒麵		山藥捲 2份/人	蘿蔔 魚板湯	滷雞排	三杯米血 油豆腐	炒時蔬	柳橙汁	
8	22	五	客家板條	滷蛋	蒲燒鯛魚片 1片/人	辣炒豆干	炒時蔬	酸辣 豆腐湯	黑胡椒豬 柳燴飯	香雞塊	炒時蔬	綠豆湯	
8	23	六	皮蛋瘦肉粥	豆漿	炸骨腿	滷黑輪 海帶結	炒時蔬	肉羹 冬粉湯	油蔥雞	小熱狗 2條/人	炒時蔬	冬瓜茶	
8	24	日	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	火腿蛋炒飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	油菜炒 五花肉片	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】