

| 敦品中學學生一週伙食表 |    |    |                   |     |                               |               |           |                |               |            |     |      |    |
|-------------|----|----|-------------------|-----|-------------------------------|---------------|-----------|----------------|---------------|------------|-----|------|----|
| 月           | 日  | 星期 | 早 餐               |     | 中 餐                           |               |           |                | 晚 餐           |            |     |      | 備註 |
| 8           | 11 | 一  | 鹹粥                | 肉鬆  | 炸雞翅<br>(2隻/人)                 | 高麗菜炒瘦<br>肉絲   | 炒時蔬       | 蔭瓜湯            | 滷棒腿<br>(1隻/人) | 醬油蒸蛋       | 炒時蔬 | 綠茶   |    |
| 8           | 12 | 二  | 茄汁鯖魚麵             | 脆瓜  | 水餃<br>(20粒/人)                 |               | 小熱狗       | 南瓜湯            | 蔥爆雞柳          | 天婦羅        | 炒時蔬 | 綠豆湯  |    |
| 8           | 13 | 三  | 吐司<br>鮪魚炒蛋        | 阿華田 | 脆皮蝦捲                          | 魚香紫茄          | 炒時蔬       | 魚板<br>蘿蔔湯      | 香腸<br>(2條/人)  | 肉燥<br>滷冬瓜  | 炒時蔬 | 仙草   |    |
| 8           | 14 | 四  | 包子(肉包*1/<br>甜包*2) | 米漿  | 關東煮(五花豬肉片.魚板.白蘿蔔.<br>水晶餃.大白菜) |               |           | 福州米糕<br>(1份/人) | 滷里肌<br>大排     | 高麗菜<br>炒豆腐 | 炒時蔬 | 沖繩奶茶 |    |
| 8           | 15 | 五  | 香菇肉燥麵             | 滷蛋  | 炸骨腿<br>(1隻/人)                 | 滷豆干<br>海帶結    | 炒時蔬       | 味增豆腐蛋<br>花湯    | 黑胡椒<br>豬柳     | 香雞塊        | 炒時蔬 | 芋圓   |    |
| 8           | 16 | 六  | 皮蛋瘦肉粥             | 麵筋  | 沙茶羊肉炒麵                        |               | 紅燒<br>獅子頭 | 脆筍湯            | 醬燒鴨丁          | 紫金QQ球      | 炒時蔬 | 紅豆湯  |    |
| 8           | 17 | 日  | 銀絲卷<br>(1顆/人)     | 紅茶  | 滷雞排                           | 鮮枝捲<br>(2條/人) | 炒時蔬       | 冬瓜湯            | 三杯<br>魷魚圈     | 洋蔥炒蛋       | 炒時蔬 | 冬瓜茶  |    |