

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
8	4	一	鹹粥	肉鬆	炸棒腿	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	辣炒雞柳	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
8	5	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	什錦炒麵		小熱狗	脆筍湯	醬燒 豬五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
8	6	三	吐司 菜脯炒蛋	紅茶	黃金 喜相逢	培根炒 高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	香腸 (2條/人)	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
8	7	四	包子 (肉包1/人甜 包2/人)	豆漿	客家炒板條		芝麻球 (3粒/人)	蘿蔔 魚板湯	滷雞翅 (2隻/人)	豆芽 炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
8	8	五	洋蔥豬肉 烏龍麵	滷蛋	炸骨腿	海帶結 炒豆干	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	滷排骨	天婦羅	炒時蔬	芋圓	
8	9	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	洋蔥圈	炒時蔬	酸辣豆腐 湯	馬鈴薯 燉肉	小肉圓 (1粒/人)	炒時蔬	冬瓜茶	
8	10	日	香菇肉燥麵	麵筋	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	滷雞排	香雞塊	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】