

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
7	28	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	紅油炒手	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
7	29	二	榨菜肉絲乾麵	麵筋	黃金炒飯		黃金脆薯	南瓜湯	醬燒豬五花	蛋酥白菜滷	炒時蔬	綠豆湯	
7	30	三	吐司蔥花炒蛋	紅茶	沙茶羊肉炒青椒	高麗菜炒培根	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	香腸(2條/人)	扁蒲炒肉絲	炒時蔬	麥茶	
7	31	四	包子(肉包2/人甜包1/人)	豆漿	打拋豬肉炒板條		滷豆干	脆筍湯	滷雞翅(2支/人)	醬燒油豆腐	炒時蔬	沖繩奶茶	
8	1	五	香菇肉燥乾麵	滷蛋	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	味增豆腐蛋花湯	蔥爆雞柳	天婦羅	炒時蔬	仙草	
8	2	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	紅燒獅子頭	炒時蔬	酸辣豆腐湯	醬燒鴨丁	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
8	3	日	蔥花捲	米漿	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	紫菜蛋花湯	滷雞排	小熱狗	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】