

敦品中學學生一週伙食表

| 月 | 日 | 星期 | 早 餐 | | 中 餐 | | | | 晚 餐 | | | | 備註 |
|---|----|----|------------|-----|-----------|-----------|------|-----------|-----------|------------|-----|------------|----|
| 7 | 21 | 一 | 鹹粥 | 豆漿 | 炸棒腿 | 香筍 炒肉絲 | 炒時蔬 | 蔭瓜湯 | 滷雞翅 | 紅蘿蔔 炒肉絲 | 炒時蔬 | 綠茶 | |
| 7 | 22 | 二 | 魚板湯麵 | 脆瓜 | 香菇肉絲油飯 | | 紅油炒手 | 鮮肉雲吞 湯 | 蔥爆雞柳 | 紫金QQ球 | 炒時蔬 | 紅茶 | |
| 7 | 23 | 三 | 巧克力醬吐 司 | 米漿 | 酥炸白 北魚 | 魚香紫茄 | 炒時蔬 | 蘿蔔 貢丸湯 | 香腸 | 滷白菜 | 炒時蔬 | 仙草 | |
| 7 | 24 | 四 | 客家湯板條 | | 培根炒麵 | | 糖醋雞柳 | 南瓜湯 | 滷雞排 | 茄汁燒 油豆腐 | 炒時蔬 | 宇治抹茶 奶綠 | |
| 7 | 25 | 五 | 包子 | 豆漿 | 蔥爆雞柳 | 辣炒豆干 | 炒時蔬 | 酸辣 豆腐湯 | 黑胡椒 豬柳 | 麥克雞塊 | 炒時蔬 | 綠豆湯 | |
| 7 | 26 | 六 | 廣東粥 | 麵筋 | 排骨酥 | 滷海帶結 | 炒時蔬 | 魷魚冬粉 湯 | 油蔥雞 | 小熱狗 | 炒時蔬 | 冬瓜茶 | |
| 7 | 27 | 日 | 榨菜肉絲麵 | 茶葉蛋 | 火腿蛋炒飯 | | 鮮蝦捲 | 紫菜 蛋花湯 | 沙茶 豬五花 | 天婦羅 | 炒時蔬 | 紅豆湯 | |

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】