

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
7	14	一	鹹粥	香筍	炸雞翅	高麗菜炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
7	15	二	茄汁鯖魚麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		小熱狗	蘿蔔貢丸湯	滷雞排	起司魚板	炒時蔬	綠豆湯	
7	16	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	黃金喜相逢	蒜炒絞肉四季豆	炒時蔬	南瓜湯	香腸	紅燒獅子頭	炒時蔬	阿華田	
7	17	四	皮蛋瘦肉粥	麵筋	關東煮(五花豬肉片.龍蝦魚板.白蘿蔔.水晶餃.大白菜)			鮮蝦捲	滷里肌大排	椒鹽培根炒豆包	炒時蔬	沖繩奶茶	
7	18	五	包子	米漿	炸骨腿	滷豆干海帶結	炒時蔬	紫菜蛋花湯	醬燒鴨丁	麻婆豆腐	炒時蔬	仙草	
7	19	六	香菇肉燥麵	茶葉蛋	咖哩肉丁		麥克雞塊	脆筍湯	黑胡椒豬柳	貢丸炒小白菜	炒時蔬	紅豆湯	
7	20	日	饅頭	豆漿	卡拉雞排	洋蔥炒蛋	炒時蔬	冬瓜湯	三杯雞丁炒杏鮑菇	小肉圓	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

. 【水果一週二次】