

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
7	7	一	鹹粥	辣豆腐乳	滷棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌大排	沙茶炒冬粉肉末	炒時蔬	綠茶	
7	8	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	水餃(每人20粒)		小熱狗	南瓜湯	醬燒豬五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
7	9	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	黃金喜相逢	培根炒高麗菜	炒時蔬	脆筍湯	香腸	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
7	10	四	洋蔥豬肉炒麵	綠茶	客家炒粿條		宮保酥豆包	蘿蔔貢丸湯	滷雞翅	豆芽炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
7	11	五	包子(每人肉包1顆、甜包2顆)	豆漿	滷骨腿	海帶結滷豆干	炒時蔬	味增豆腐蛋花湯	蔥爆雞柳	章魚燒小丸子	炒時蔬	檸檬紅茶	
7	12	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	薯條	炒時蔬	魷魚羹湯	馬鈴薯燉肉	四色蔬菜	炒時蔬	冬瓜茶	
7	13	日	香菇肉燥麵	麵筋	番茄義大利麵		鮮蝦捲	榨菜粉絲湯	黃豆滷排骨	箱雞塊	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】