

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
6	2	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 炒肉絲	炒時蔬	綠茶	
6	3	二	貢丸湯麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		小肉圓	脆筍湯	滷棒腿	黃金脆薯	炒時蔬	紅茶	
6	4	三	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	炸虱目 魚肚	魚香紫茄	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	香腸	紅燒 獅子頭	炒時蔬	仙草	
6	5	四	客家湯板條	滷蛋	培根炒麵		糖醋 豆包	南瓜湯	滷雞排	茄汁燒 油豆腐	炒時蔬	沖繩奶茶 (原宇治抹 茶奶綠)	
6	6	五	包子	豆漿	炸骨腿	沙茶炒豆 干	炒時蔬	酸辣 豆腐湯	黑胡椒 豬柳	麥克雞塊	炒時蔬	綠豆湯	
6	7	六	雞蛋玉米 瘦肉粥	麵筋	排骨酥	滷米血 海帶結	炒時蔬	魷魚羹 冬粉湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	
6	8	日	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	水餃(每人20粒)		鮮蝦捲	紫菜 蛋花湯	醬燒 豬五花	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】