

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
5	19	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌 大排	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
5	20	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	客家肉粽		小肉圓	脆筍湯	醬燒 豬五花	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	綠豆湯	
5	21	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	沙茶羊肉 炒芥藍	培根炒 高麗菜	炒時蔬	雲吞湯	香腸	扁蒲 炒肉絲	炒時蔬	麥茶	
5	22	四	香菇肉燥麵	滷蛋	打拋豬肉炒烏龍		宮保 酥豆包	蘿蔔 貢丸湯	起司雞排	醬炒洋蔥 黑輪	炒時蔬	沖繩奶茶	
5	23	五	包子	豆漿	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	冬瓜檸檬	
5	24	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	紅燒 獅子頭	炒時蔬	魷魚羹湯	醬燒鴨丁	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
5	25	日	銀絲捲	紅茶	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	滷雞排	炸米腸	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】