

敦品中學學生一週伙食表															
月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註		
5	12	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 肉絲	炒	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 肉絲	炒	炒時蔬	綠茶	
5	13	二	貢丸湯麵	脆瓜	香菇肉絲油飯			小肉圓	脆筍湯	滷棒腿	黃金脆薯	炒時蔬	紅茶		
5	14	三	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	炸虱目 肚	魚	魚香紫茄	炒時蔬	蘿蔔 丸湯	貢	香腸	紅燒 獅子頭	炒時蔬	柳橙汁	
5	15	四	客家湯板條	滷蛋	培根炒麵			糖醋 豆包	南瓜湯	滷雞排	茄汁燒 豆腐	油	炒時蔬	宇治抹茶奶 綠	
5	16	五	包子	豆漿	炸骨腿	辣炒豆干		炒時蔬	酸辣 腐湯	豆	黑胡椒 柳	豬	麥克雞塊	炒時蔬	綠豆湯
5	17	六	雞蛋玉米 瘦肉粥	麵筋	排骨酥	滷米血 帶結		海	炒時蔬	魷魚羹 粉湯	冬	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶
5	18	日	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	水餃(每人20粒)			鮮蝦捲	紫菜 蛋花湯	沙茶 五花	豬	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】