

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
4	28	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌大排	沙茶炒冬粉肉末	炒時蔬	綠茶	
4	29	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	黑胡椒豬柳燴飯		小熱狗	脆筍湯	醬燒豬五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
4	30	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	黃金喜相逢	培根炒高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	香腸	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
5	1	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	滷蛋	客家炒粿條		宮保酥豆包	蘿蔔貢丸湯	卡拉雞排	豆芽炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
5	2	五	包子	豆漿	炸骨腿	海帶結炒豆干	炒時蔬	味增豆腐蛋花湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	檸檬紅茶	
5	3	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	紫金QQ球	炒時蔬	魷魚羹湯	馬鈴薯燉肉	洋蔥圈	炒時蔬	冬瓜茶	
5	4	日	叉燒包	阿華田	咖哩雞柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜粉絲湯	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】