

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早餐		中餐				晚餐				備註
3	31	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠茶	
4	1	二	貢丸湯麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		蒲燒 鯛魚片	脆筍湯	檸檬 雞柳條	瓜子肉	炒時蔬	紅茶	
4	2	三	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	炸虱目 魚肚	魚香紫茄	炒時蔬	餛飩湯	香腸	番茄炒蛋	炒時蔬	檸檬紅茶	
4	3	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	茶葉蛋	水餃(每人20粒)		糖醋 豆包	貢丸 蘿蔔湯	滷雞排	三杯米血 油豆腐	炒時蔬	宇治抹茶 奶綠	
4	4	五	包子	豆漿	炸骨腿	豆瓣醬炒 豆干肉絲	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	卡拉雞排	紅燒 獅子頭	炒時蔬	綠豆湯	
4	5	六	皮蛋瘦肉粥	麵筋	炸棒腿	滷黑輪 海帶結	炒時蔬	魷魚羹湯	三杯 魷魚圈	薯餅	炒時蔬	冬瓜茶	
4	6	日	客家肉粽	麥茶	花生豬腳乾麵		鮮蝦捲	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】