

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
3	17	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌大排	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
3	18	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	客家肉粽		小肉圓	脆筍湯	醬燒豬五花	蛋酥白菜滷	炒時蔬	綠豆湯	
3	19	三	吐司蔥花炒蛋	紅茶	酥炸魚片	培根炒高麗菜	炒時蔬	水晶餃湯	香腸	扁蒲炒肉絲	炒時蔬	麥茶	
3	20	四	香菇肉燥麵	滷蛋	打拋豬肉炒烏龍		宮保酥豆包	蘿蔔貢丸湯	檸檬雞柳條	醬炒洋蔥黑輪	炒時蔬	沖繩奶茶	
3	21	五	包子	豆漿	炸骨腿	客家小炒	炒時蔬	味增豆腐蛋花湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	柳橙汁	
3	22	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	紅燒獅子頭	炒時蔬	魷魚羹湯	醬燒鴨丁	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
3	23	日	雙色捲	紅茶	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜粉絲湯	滷雞排	炸米腸	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】