

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
2	17	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠茶	
2	18	二	貢丸湯麵	脆瓜	客家肉粽		蒲燒 鯛魚片	脆筍湯	蔥爆雞柳	瓜子肉	炒時蔬	紅茶	
2	19	三	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	白北魚	魚香紫茄	炒時蔬	南瓜湯	香腸	番茄炒蛋	炒時蔬	柳橙汁	
2	20	四	皮蛋瘦肉粥	滷蛋	培根炒麵		糖醋 豆包	貢丸 蘿蔔湯	滷雞排	三杯米血 油豆腐	炒時蔬	宇治抹茶 奶綠	
2	21	五	包子	豆漿	炸骨腿	豆瓣醬炒 豆干肉絲	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	冬瓜 燴肉羹	紅燒 獅子頭	炒時蔬	綠豆湯	
2	22	六	洋蔥豬肉 烏龍麵	麵筋	炸棒腿	滷黑輪 海帶結	炒時蔬	魷魚羹湯	油菜炒 羊肉	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	
2	23	日	銀絲卷	茶葉蛋	水餃(每人20粒)		鮮蝦捲	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】