

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
2	10	一	鹹粥	香筍	炸雞翅	高麗菜炒 培根	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
2	11	二	茄汁鯖魚麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		薯餅	南瓜湯	蔥爆雞柳	天婦羅	炒時蔬	綠豆湯	
2	12	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	黃金 喜相逢	魚香紫茄	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	香腸	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	紅豆芝麻 湯圓	元宵節
2	13	四	魷魚羹湯麵	滷蛋	炸骨腿	滷豆干 海帶結	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	滷里肌 大排	高麗菜 炒豆包	炒時蔬	沖繩奶茶	
2	14	五	包子	豆漿	關東煮(五花豬肉片.黑輪.貢丸. 白蘿蔔.米血糕.大白菜)			鮮蝦捲	黑胡椒 豬柳	香雞塊	炒時蔬	柳橙汁	
2	15	六	皮蛋瘦肉粥	麵筋	沙茶羊肉炒麵		紅燒 獅子頭	脆筍湯	醬燒鴨丁	小熱狗	炒時蔬	紅豆湯	
2	16	日	銀絲卷	茶葉蛋	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	冬瓜湯	三杯雞丁 炒杏鮑菇	洋蔥炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】