

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
2	3	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸棒腿	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌 大排	沙茶炒冬 粉肉末	炒時蔬	綠茶	
2	4	二	榨菜肉絲麵	脆瓜	客家肉粽		小熱狗	脆筍湯	醬燒 豬五花	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
2	5	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	炸白北魚	培根炒 高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	香腸	打拋豬	炒時蔬	麥茶	
2	6	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	滷蛋	客家炒麵條		宮保 酥豆包	蘿蔔 貢丸湯	滷雞翅	豆芽 炒肉絲	炒時蔬	沖繩奶茶	
2	7	五	包子	豆漿	炸骨腿	海帶結 炒豆干	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	蔥爆雞柳	天婦羅	炒時蔬	檸檬紅茶	
2	8	六	火腿玉米粥	茶葉蛋	糖醋雞丁	薯餅	炒時蔬	魷魚羹湯	馬鈴薯 燉肉	小肉圓	炒時蔬	冬瓜茶	
2	9	日	香菇肉燥麵	麵筋	黑胡椒豬柳燴飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	滷雞排	香雞塊	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】