

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
1	27	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	椒鹽大蝦	山藥捲	炒時蔬	綠茶	小年夜
1	28	二	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	荷葉臘味米糕		炸骨腿	干貝 海鮮羹	富貴蹄膀	黃金魚條	炒時蔬	紅豆 芝麻湯圓	除夕
1	29	三	榨菜肉絲麵	脆瓜	孜然 羊小排	浦燒 鯛魚片	炒時蔬	酸菜 白肉鍋	無錫排骨	白菜 獅子頭	炒時蔬	百合 蓮子湯	初一
1	30	四	包子	柳橙汁	黑胡椒豬柳燴飯		去骨香脆 腿肉排	羊肉爐	橙汁肋排	起司 雞肉圈	炒時蔬	宇治抹茶 奶綠	初二
1	31	五	香菇肉燥麵	貢丸	炸雞排	豆瓣醬 炒肉絲	炒時蔬	脆筍湯	滷雞翅	小熱狗	炒時蔬	綠豆湯	
2	1	六	火腿玉米粥	香筍	炸棒腿	滷黑輪 米血糕	炒時蔬	魷魚羹湯	沙茶羊肉	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
2	2	日	貢丸湯麵	麵筋	水餃(每人20粒)		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	咖哩雞丁	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】