

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
1	20	一	鹹粥	香筍	炸雞翅	高麗菜炒 培根	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
1	21	二	茄汁鯖魚麵	脆瓜	關東煮(五花豬肉片.黑輪.貢丸. 白蘿蔔.米血糕.大白菜)			鮮蝦捲	蔥爆雞柳	天婦羅	炒時蔬	綠豆湯	
1	22	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	黃金 喜相逢	魚香紫茄	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	香腸	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	麥茶	
1	23	四	香菇肉燥麵	滷蛋	客家肉粽		紅燒 獅子頭	水晶餃湯	滷里肌 大排	高麗菜 炒豆包	炒時蔬	沖繩奶茶	
1	24	五	包子	豆漿	炸骨腿	滷豆干 海帶結	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	黑胡椒 豬柳	香雞塊	炒時蔬	柳橙汁	
1	25	六	皮蛋瘦肉粥	麵筋	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	魷魚羹湯	醬燒鴨丁	小熱狗	炒時蔬	紅豆湯	
1	26	日	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	沙茶羊肉炒麵		薯餅	脆筍湯	三杯雞丁 炒杏鮑菇	洋蔥炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】