

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
1	6	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠茶	
1	7	二	茄汁鯖魚麵	脆瓜	香菇肉絲油飯		鮮蝦捲	脆筍湯	蔥爆雞柳	瓜子肉	炒時蔬	紅茶	
1	8	三	吐司 菜脯炒蛋	阿華田	炸骨腿	魚香紫茄	炒時蔬	南瓜湯	滷雞排	薯條	炒時蔬	麥茶	
1	9	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	滷蛋	培根炒麵		糖醋 豆包	貢丸 蘿蔔湯	香腸	三杯米血 油豆腐	炒時蔬	沖繩奶茶	
1	10	五	包子	柳橙汁	黃金 喜相逢	豆瓣醬炒 豆干肉絲	炒時蔬	味增豆腐 蛋花湯	回鍋肉	小熱狗	炒時蔬	綠豆湯	
1	11	六	皮蛋瘦肉粥	茶葉蛋	炸棒腿	滷黑輪 海帶結	炒時蔬	魷魚羹湯	油菜炒 羊肉	紅燒 獅子頭	炒時蔬	冬瓜茶	
1	12	日	貢丸湯麵	麵筋	黑胡椒豬柳燴飯		薯餅	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	天婦羅	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】