

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
12	23	一	鹹粥	辣豆腐乳	炸雞排	青椒炒肉絲	炒時蔬	紫菜蛋花湯	黑胡椒里肌大排	沙茶炒冬粉肉末	炒時蔬	綠茶	
12	24	二	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	客家肉粽(每人2粒)		炸骨腿	脆筍湯	蔥爆雞柳	小肉圓	炒時蔬	綠豆湯	
12	25	三	吐司 蔥花炒蛋	阿華田	沙茶羊肉炒麵		培根炒高麗菜	藥膳排骨湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	麥茶	
12	26	四	洋蔥豬肉烏龍麵	水煮蛋	香菇肉絲油飯		蒲燒鯛魚片	蘿蔔貢丸湯	香腸	豆芽炒肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
12	27	五	包子	紅茶	黑胡椒雞柳燴飯		小熱狗	味增豆腐蛋花湯	冬瓜滷五花肉片	滷蛋油豆腐	炒時蔬	檸檬紅茶	
12	28	六	火腿玉米粥	麵筋	滷棒腿	薯餅	炒時蔬	水晶餃湯	馬鈴薯燉肉	蛋酥白菜滷	炒時蔬	冬瓜茶	
12	29	日	貢丸湯麵	茶葉蛋	水餃(每人20粒)		鮮蝦捲	蔭瓜湯	波蘿炒雞丁	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】