

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
12	9	一	榨菜肉絲麵	辣豆腐乳	炸雞翅	高麗菜炒 培根	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
12	10	二	火腿玉米粥	水煮蛋	花生豬腳乾麵		鮮蝦捲	南瓜湯	黑胡椒 雞柳	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	綠豆湯	
12	11	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	炸骨腿	魚香紫茄	炒時蔬	藥膳 排骨湯	滷里肌 大排	天婦羅	炒時蔬	麥茶	
12	12	四	香菇肉燥麵	水煮蛋	黃金 喜相逢	貢丸 炒小白菜	炒時蔬	脆筍湯	香腸	榨菜豆干 炒肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
12	13	五	包子	阿華田	咖哩雞柳燴飯		香雞塊	青菜 豆腐湯	高麗菜炒 豬五花	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	珍珠紅茶	
12	14	六	皮蛋瘦肉粥	香筍	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	紫菜味增 蛋花湯	沙茶羊肉	黃金QQ球	炒時蔬	冬瓜茶	
12	15	日	番茄肉絲麵	茶葉蛋	香菇肉絲油飯		薯餅	蘿蔔湯	宮保雞丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】