

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	25	一	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	瓜子肉	炒時蔬	綠茶	
11	26	二	鹹粥	脆瓜	客家肉粽(每人2粒)		香雞塊	脆筍湯	蔥爆雞柳	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
11	27	三	吐司 火腿炒蛋	阿華田	炸骨腿	培根炒 高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	麥茶	
11	28	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	黃金 喜相逢	打拋豬	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	香腸	豆瓣醬炒 豆干肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
11	29	五	包子	米漿	黑胡椒雞柳燴飯		黃金脆薯	味增豆腐 蛋花湯	回鍋肉	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	珍珠紅茶	
11	30	六	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	滷棒腿	鮮蝦捲	炒時蔬	水晶餃湯	油菜炒 羊肉	菜脯炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
12	1	日	火腿玉米粥	麵筋	水餃(每人20粒)		薯餅	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	天婦羅	炒時蔬	宇治抹茶 奶綠	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】