

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	18	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	高麗菜炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	綠茶	
11	19	二	火腿玉米粥	辣豆腐乳	客家肉粽(每人2粒)		鮮蝦捲	脆筍湯	黑胡椒雞柳	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠豆湯	
11	20	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	炸骨腿	魚香紫茄	炒時蔬	南瓜湯	滷里肌大排	天婦羅	炒時蔬	麥茶	
11	21	四	香菇肉燥麵	水煮蛋	黃金喜相逢	貢丸炒小白菜	炒時蔬	酸辣湯	香腸	麻婆豆腐	炒時蔬	仙草奶茶	
11	22	五	包子	米漿	咖哩雞柳燴飯		香雞塊	青菜豆腐湯	高麗菜炒豬五花	滷蛋油豆腐	炒時蔬	檸檬紅茶	
11	23	六	番茄肉絲麵	茶葉蛋	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	紫菜味增蛋花湯	蔥爆羊肉	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	
11	24	日	皮蛋瘦肉粥	香筍	水餃(每人20粒)		薯餅	蘿蔔貢丸湯	宮保雞丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】