

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	11	一	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	炸棒腿	青椒炒肉絲	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	滷里肌大排	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
11	12	二	火腿玉米粥	脆瓜	水餃(每人20粒)		香雞塊	蔭瓜湯	蔥爆雞柳	番茄炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
11	13	三	吐司 蔥花炒蛋	阿華田	炸骨腿	培根炒高麗菜	炒時蔬	南瓜湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	麥茶	
11	14	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	黃金喜相逢	打拋豬	炒時蔬	脆筍湯	香腸	豆芽炒肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
11	15	五	包子	米漿	黑胡椒雞柳燴飯		小熱狗	味增豆腐 蛋花湯	醬燒豬五花	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	檸檬紅茶	
11	16	六	水晶餃 湯麵	茶葉蛋	滷雞排	薯餅	炒時蔬	玉米濃湯	馬鈴薯燉肉	小肉圓	炒時蔬	冬瓜茶	
11	17	日	鹹粥	麵筋	香菇肉絲油飯		鮮蝦捲	榨菜 粉絲湯	黑胡椒雞胸	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	宇治抹茶 奶綠	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】