

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
11	4	一	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	炸里肌 大排	香筍 炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷雞翅	瓜子肉	炒時蔬	綠茶	
11	5	二	鹹粥	麵筋	客家肉粽(每人2粒)		香雞塊	脆筍湯	黑胡椒 雞柳	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
11	6	三	吐司 火腿炒蛋	蜂蜜紅茶	炸骨腿	魚香紫茄	炒時蔬	南瓜湯	滷雞排	小肉圓	炒時蔬	地瓜湯	
11	7	四	香菇肉燥麵	水煮蛋	黃金 喜相逢	貢丸 炒小白菜	炒時蔬	蘿蔔湯	香腸	榨菜豆干 炒肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
11	8	五	包子	米漿	香菇肉絲油飯		小熱狗	青菜 豆腐湯	回鍋肉	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	珍珠紅茶	
11	9	六	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	滷棒腿	鮮蝦捲	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	油菜炒 羊肉	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	
11	10	日	火腿玉米粥	辣豆腐乳	咖哩雞柳燴飯		薯餅	水晶餃湯	油蔥雞	菜脯炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】