

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	28	一	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	炸雞翅	高麗菜炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	滷棒腿	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	綠茶	
10	29	二	火腿玉米粥	辣豆腐乳	水餃(每人20粒)		香雞塊	脆筍湯	蔥爆雞柳	洋蔥炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
10	30	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	炸骨腿	打拋豬	炒時蔬	南瓜湯	滷里肌大排	小肉圓	炒時蔬	地瓜湯	
10	31	四	洋蔥豬肉烏龍麵	水煮蛋	黃金喜相逢	培根炒高麗菜	炒時蔬	酸辣湯	香腸	麻婆豆腐	炒時蔬	仙草奶茶	
11	1	五	包子	米漿	火腿肉絲蛋炒飯		炒時蔬	豆腐味增湯	醬燒豬五花	滷蛋油豆腐	炒時蔬	珍珠紅茶	
11	2	六	榨菜肉絲麵	茶葉蛋	滷雞排	鮮蝦捲	炒時蔬	紫菜蛋花湯	蔥爆羊肉	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	
11	3	日	皮蛋瘦肉粥	香筍	香菇肉絲油飯		薯餅	蘿蔔貢丸湯	宮保雞丁	醬油蒸蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】