

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	21	一	茄汁鯖魚麵	水煮蛋	炸棒腿	滷味	炒時蔬	蔭瓜湯	滷里肌 大排	螞蟻上樹	炒時蔬	綠茶	
10	22	二	稀飯	辣豆腐乳 脆瓜	香菇肉絲油飯		香雞塊	紫菜 蛋花湯	滷雞翅	天婦羅	炒時蔬	綠豆湯	
10	23	三	吐司 蔥花炒蛋	紅茶	炸骨腿	貢丸炒 小白菜	炒時蔬	脆筍湯	黑胡椒 雞柳	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	地瓜湯	
10	24	四	香菇肉燥麵	水煮蛋	黃金 喜相逢	魚香紫茄	炒時蔬	南瓜湯	香腸	榨菜豆干 炒肉絲	炒時蔬	仙草奶茶	
10	25	五	包子	米漿	黑胡椒雞柳燴飯		炒時蔬	青菜豆腐 蛋花湯	馬鈴薯 燉肉	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	珍珠紅茶	
10	26	六	番茄肉絲麵	茶葉蛋	炸雞排	番茄炒蛋	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	高麗菜炒 豬五花	鮮蝦捲	炒時蔬	冬瓜茶	
10	27	日	鹹粥	火腿炒蛋	客家肉粽(每人2粒)		薯餅	水晶餃湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】