敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	14	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	胡瓜湯	沙茶雞胸	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
10	15	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆筍	香腸	打拋豬	炒時蔬	脆筍湯	鮮蔬燒雞	天婦羅	炒時蔬	奶茶	
10	16	三	吐司 鮪魚炒蛋	紅茶	炸雞翅	培根炒 高麗菜	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	黃金 喜相逢	小黃瓜 炒貢丸	炒時蔬	紅茶	
10	17	四	香菇肉燥麵	水煮蛋	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	南瓜湯	滷棒腿	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
10	18	五	包子	米漿	炸骨腿	小黃瓜 黑輪炒	炒時蔬	番茄豆腐 蛋花湯	蔥爆雞柳	三杯米血 油豆腐	炒時蔬	地瓜湯	
10	19	六	洋蔥豬肉麵	茶葉蛋	炸棒腿	獅子頭	炒時蔬	蔭瓜湯	醬燒 豬五花	小肉圓	炒時蔬	珍珠 冬瓜茶	
10	20	日	鹹粥	滷蛋	黑胡椒雞柳燴飯		鮮蝦捲	玉米濃湯	蜜汁雞翅	紅蘿蔔 炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】