

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
10	7	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	脆筍湯	沙茶雞胸	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
10	8	二	稀飯	菜脯炒蛋 香筍	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	南瓜湯	沙茶鴨丁	蒲瓜炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
10	9	三	吐司 火腿炒蛋	米漿	糖醋排骨	絲瓜炒蛋	炒時蔬	蘿蔔湯	滷雞翅	黃金 喜相逢	炒時蔬	紅茶	
10	10	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	炸雞排	洋蔥炒蛋	炒時蔬	玉米濃湯	橙汁雞胸	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
10	11	五	包子	紅茶	炸棒腿	油豆腐	炒時蔬	花瓜湯	彩椒培根	鮮蝦捲	炒時蔬	綠茶	
10	12	六	茄汁鯖魚麵	茶葉蛋	炸骨腿	海帶結	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	蔥爆羊肉	香雞塊	炒時蔬	珍珠 冬瓜茶	
10	13	日	鹹粥	滷蛋	炸里肌大排	番茄炒蛋	炒時蔬	胡瓜湯	咖哩雞柳燴飯		小熱狗	綠豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】