

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
9	23	一	香菇肉燥麵	水煮蛋	炸雞排	紅絲炒蛋	炒時蔬	榨菜 粉絲湯	蘿蔔燒鴨	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	綠茶	
9	24	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆筍	鹹酥雞	青椒 炒肉絲	炒時蔬	紫菜 味噌湯	香腸	蒲瓜炒蛋	炒時蔬	奶茶	
9	25	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	蔭瓜湯	薯餅	黑胡椒 雞胸	炒時蔬	紅茶	
9	26	四	包子	豆漿	炸骨腿	海帶結	炒時蔬	蒜頭 雞肉湯	鮮瓜肉絲	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
9	27	五	洋蔥豬肉麵	水煮蛋	炸雞翅	油豆腐	炒時蔬	酸辣湯	青菜 炒培根	黃金 喜相逢	炒時蔬	地瓜湯	
9	28	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸棒腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蘿蔔湯	馬鈴薯 燉肉	香雞塊	炒時蔬	珍珠 冬瓜茶	
9	29	日	鹹粥		黑胡椒豬肉燴飯		鮮蝦捲	胡瓜湯	蔥爆雞柳	黃瓜 炒貢丸	炒時蔬	紅豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】