

# 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
9	16	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	紫菜 味噌湯	沙茶鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
9	17	二	稀飯	菜脯炒蛋 辣豆腐乳	紅燒牛肉麵			排骨酥	香腸	蒲瓜炒蛋	炒時蔬	沖繩 珍珠奶茶	中秋節
9	18	三	吐司 火腿炒蛋	米漿	黑胡椒 豬柳	醬油蒸蛋	炒時蔬	洋蔥 雞肉湯	滷雞翅	黃金 喜相逢	炒時蔬	紅茶	
9	19	四	肉燥麵	水煮蛋	青椒 炒培根	薯餅	炒時蔬	脆筍湯	橙汁雞胸	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
9	20	五	饅頭 包子	紅茶	炸棒腿	海帶結	炒時蔬	玉米濃湯	彩椒肉絲	洋蔥炒蛋	炒時蔬	綠茶	
9	21	六	番茄肉絲麵	茶葉蛋	炸骨腿	油豆腐	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	蔥爆羊肉	香雞塊	炒時蔬	珍珠 冬瓜茶	
9	22	日	鹹粥	滷蛋	里肌大排	番茄炒蛋	炒時蔬	胡瓜湯	咖哩雞柳燴飯		小熱狗	綠豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】