

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
9	9	一	香菇肉燥麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	榨菜 粉絲湯	蘿蔔燒鴨	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
9	10	二	稀飯	蔥花蛋 脆瓜	宮保雞丁	排骨酥	炒時蔬	蒜頭 雞肉湯	黑胡椒 豬柳	黃瓜 炒貢丸	炒時蔬	綠豆湯	
9	11	三	吐司 玉米蛋	豆漿	夏威夷炒飯		雞塊	番茄 蛋花湯	麵輪 滷肉絲	鮮蔬燒雞	炒時蔬	珍珠紅茶	
9	12	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	炸棒腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	玉米濃湯	糖醋排骨	客家小炒	炒時蔬	冰仙草	
9	13	五	甜包 饅頭	米漿	炸雞柳	油豆腐	炒時蔬	花瓜湯	青椒 炒肉絲	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
9	14	六	茄汁鯖魚麵	茶葉蛋	蔥炒 豬五花	鮮蝦捲	炒時蔬	胡瓜湯	滷里肌 大排	天婦羅	炒時蔬	冬瓜茶	
9	15	日	鹹粥	滷蛋	咖哩豬肉燴飯		黃金 喜相逢	紫菜 蛋花湯	玉米雞	小熱狗	炒時蔬	奶茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

. 【水果一週二次】