

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
9	2	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	花瓜湯	沙茶鴨丁	醬油蒸蛋	炒時蔬	綠茶	
9	3	二	稀飯	菜脯炒蛋 辣豆腐乳	鹹酥雞	青椒 炒肉絲	炒時蔬	紫菜 味噌湯	香腸	蒲瓜炒蛋	炒時蔬	珍珠奶茶	
9	4	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	蔭瓜湯	薯餅	黑胡椒 雞胸	炒時蔬	紅茶	
9	5	四	包子	豆漿	炸骨腿	海帶結 滷豆干	炒時蔬	蒜頭 雞肉湯	鮮瓜肉絲	黃金 喜相逢	炒時蔬	冰仙草	
9	6	五	洋蔥豬肉麵	水煮蛋	炸雞翅	麵輪 滷肉絲	炒時蔬	蘿蔔湯	青菜 炒培根	番茄豆腐	炒時蔬	地瓜湯	
9	7	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	炸棒腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	酸辣湯	馬鈴薯 燉肉	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
9	8	日	鹹粥		黑胡椒豬肉燴飯		鮮蝦捲	胡瓜湯	蔥爆牛肉	黃瓜 炒貢丸	炒時蔬	紅豆湯	