

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
8	19	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
8	20	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆瓜	水餃		炒時蔬	蒜頭 雞肉湯	香腸	黃瓜炒蛋	炒時蔬	綠豆湯	
8	21	三	吐司 蔥花蛋	豆漿	肉絲蛋炒飯		雞塊	番茄 蛋花湯	青菜炒 培根	鮮蔬燒雞	炒時蔬	珍珠紅茶	
8	22	四	洋蔥豬肉 烏龍麵	水煮蛋	炸棒腿	鮮蝦捲	炒時蔬	玉米濃湯	糖醋排骨	客家小炒	炒時蔬	冰仙草	
8	23	五	包子	綠茶	炸雞柳	油豆腐	炒時蔬	花瓜湯	青椒 炒肉絲	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
8	24	六	茄汁鯖魚麵	茶葉蛋	宮保雞丁	洋蔥炒蛋	炒時蔬	胡瓜湯	蔥爆牛肉	天婦羅	炒時蔬	冬瓜茶	
8	25	日	鹹粥	滷蛋	咖哩豬肉燴飯		炸貢丸	紫菜 蛋花湯	玉米雞	小熱狗	炒時蔬	奶茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】