

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
8	5	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	鴨丁冬粉	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
8	6	二	稀飯	菜脯炒蛋 香筍	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	蘿蔔湯	香腸	黃瓜炒蛋	炒時蔬	珍珠奶茶	
8	7	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	糖醋排骨	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	洋蔥 雞肉湯	滷雞翅	黃金 喜相逢	炒時蔬	紅茶	
8	8	四	洋蔥豬肉烏龍 麵	水煮蛋	高麗菜 炒培根	小肉圓	炒時蔬	脆筍湯	橙汁雞胸	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
8	9	五	包子	紅茶	炸棒腿	油豆腐	炒時蔬	花瓜湯	彩椒肉絲	洋蔥炒蛋	炒時蔬	綠茶	
8	10	六	茄汁鯖魚麵	茶葉蛋	炸骨腿	海帶結	炒時蔬	紫菜 蛋花湯	蔥爆羊肉	香雞塊	炒時蔬	冬瓜茶	
8	11	日	鹹粥	滷蛋	里肌大排	番茄炒蛋	炒時蔬	胡瓜湯	咖哩雞柳燴飯		小熱狗	綠豆湯	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】