

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
7	29	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
7	30	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆瓜	夏威夷炒飯		炒時蔬	蒜頭 雞肉湯	香腸	黃瓜炒蛋	炒時蔬	鳳梨湯	
7	31	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	炸棒腿	鮮蝦捲	炒時蔬	番茄 蛋花湯	青菜炒 肉絲	天婦羅	炒時蔬	紅茶	
8	1	四	肉燥麵	水煮蛋	水餃		雞塊	酸辣湯	鮮蔬燒雞	客家小炒	炒時蔬	冰仙草	
8	2	五	包子	綠茶	炸雞柳	油豆腐	炒時蔬	花瓜湯	青椒 炒培根	番茄炒蛋	炒時蔬	紅豆湯	
8	3	六	宮保雞丁麵	茶葉蛋	炸雞翅	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	胡瓜湯	蔥爆牛肉	排骨酥	炒時蔬	冬瓜茶	
8	4	日	鹹粥	滷蛋	黑胡椒豬柳燴飯		炸貢丸	紫菜 蛋花湯	玉米雞	小熱狗	炒時蔬	珍珠奶茶	

營養師：李柳臻

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】