

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
7	15	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
7	16	二	稀飯	菜脯炒蛋 香筍	糖醋排骨	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	蘿蔔湯	香腸 炒貢丸	黃瓜炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
7	17	三	吐司 九層塔炒蛋	米漿	高麗菜 炒培根	排骨酥	炒時蔬	洋蔥 雞肉湯	彩椒肉絲	黃金 喜相逢	炒時蔬	紅茶	
7	18	四	肉燥乾麵	水煮蛋	水餃		雞塊	酸辣湯	滷雞翅	麻婆豆腐	炒時蔬	冰仙草	
7	19	五	包子	綠茶	牛肉絲蛋炒飯		炒時蔬	花瓜湯	橙汁雞胸	油豆腐	炒時蔬	紅豆湯	
7	20	六	奶油培根麵	茶葉蛋	炸骨腿	海帶結 滷麵輪	炒時蔬	玉米濃湯	蔥爆羊肉	炸貢丸	炒時蔬	珍珠奶茶	
7	21	日	鹹粥	滷蛋	里肌大排	番茄炒蛋	炒時蔬	胡瓜湯	咖哩雞柳燴飯		小熱狗	綠豆湯	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】