

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
7	8	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	肉燥 滷冬瓜	炒時蔬	南瓜湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
7	9	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆瓜	炸雞柳	蛋酥 白菜滷	炒時蔬	蘿蔔湯	香腸	黃瓜炒蛋	炒時蔬	奶茶	
7	10	三	吐司 培根炒蛋	米漿	炸棒腿	鮮蝦捲	炒時蔬	番茄 蛋花湯	青菜炒 肉絲	天婦羅	炒時蔬	紅茶	
7	11	四	肉燥乾麵	水煮蛋	水餃		雞塊	酸辣湯	鮮蔬燒雞	排骨酥	炒時蔬	冰仙草	
7	12	五	包子	綠茶	羊肉絲蛋炒飯		炒時蔬	花瓜湯	青椒 炒培根	客家小炒	炒時蔬	紅豆湯	
7	13	六	宮保雞丁麵	茶葉蛋	炸雞排	油豆腐	炒時蔬	玉米濃湯	蔥爆牛肉	番茄炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
7	14	日	鹹粥	滷蛋	黑胡椒豬柳燴飯		炸貢丸	胡瓜湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	蜂蜜綠茶	