

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
7	1	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
7	2	二	稀飯	菜脯炒蛋 脆瓜	鹹酥雞	青椒 炒肉絲	炒時蔬	蘿蔔湯	香腸	蒲瓜炒蛋	炒時蔬	紅茶	
7	3	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	排骨酥	醬燒 甜不辣	炒時蔬	花瓜湯	醬油蒸蛋	鮮瓜肉絲	炒時蔬	奶茶	
7	4	四	洋蔥豬肉 乾拌麵	水煮蛋	糖醋雞丁	海帶結 滷豆干	炒時蔬	酸辣湯	滷肉飯	滷蛋 油豆腐	炒時蔬	冰仙草	
7	5	五	包子	豆漿	肉絲蛋炒飯		炒時蔬	蕃茄 蛋花湯	高麗菜 炒培根	麻婆豆腐	炒時蔬	地瓜湯	
7	6	六	貢丸湯麵		炸骨腿	螞蟻上樹	炒時蔬	玉米濃湯	蔥爆羊肉	黃瓜炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
7	7	日	皮蛋瘦肉粥		咖哩雞燴飯		小熱狗	胡瓜湯	里肌大排	芙蓉南瓜	炒時蔬	珍珠綠茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

.

【水果一週二次】