

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
6	24	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	肉燥滷冬瓜	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
6	25	二	稀飯	香筍菜脯炒蛋	炸雞柳	青椒炒肉絲	炒時蔬	南瓜湯	紅燒獅子頭	排骨酥	炒時蔬	紅豆湯	
6	26	三	吐司玉米炒蛋	米漿	香腸	洋蔥炒蛋	炒時蔬	蔞瓜湯	麻油雞翅	天婦羅	炒時蔬	蜂蜜紅茶	
6	27	四	肉燥乾麵	水煮蛋	糖醋雞丁	蛋酥白菜滷	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	打拋豬	白北魚	炒時蔬	冰仙草	
6	28	五	包子	豆漿	滷肉飯		滷蛋油豆腐	蘿蔔貢丸湯	羊肉燴飯		炒時蔬	綠豆湯	
6	29	六	宮保雞丁麵	茶葉蛋	香菇肉絲油飯		雞塊	酸辣湯	蔥爆牛肉	小熱狗	炒時蔬	奶茶	
6	30	日	鹹粥	滷蛋	炸骨腿	米血糕	炒時蔬	紫菜蛋花湯	里肌大排	黃瓜炒蛋	炒時蔬	珍珠冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】