

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
6	17	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞翅	瓜子肉	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
6	18	二	稀飯	辣豆腐乳菜脯炒蛋	香腸	青菜炒肉絲	炒時蔬	蔭瓜湯	麻油雞胸	排骨酥	炒時蔬	紅豆湯	
6	19	三	吐司 鮪魚炒蛋	米漿	炸棒腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	南瓜湯	鮮瓜豬柳	炸雞塊	炒時蔬	珍珠紅茶	
6	20	四	羊肉麵	水煮蛋	炸骨腿	麵輪 滷肉絲	炒時蔬	紫菜豆腐 味噌湯	高麗菜 炒豬培根	客家小炒	炒時蔬	冰仙草	
6	21	五	包子	豆漿	炸雞排	番茄豆腐	炒時蔬	玉米濃湯	黑胡椒豬柳燴飯		鮮瓜黑輪	綠豆湯	
6	22	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	水餃		炸貢丸	酸辣湯	玉米雞	小熱狗	炒時蔬	珍珠奶茶	
6	23	日	鹹粥	茶葉蛋	牛肉絲炒飯		肉圓	蘿蔔貢丸湯	蔥爆羊肉	番茄炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】