

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註
6	10	一	肉粽	紫菜 味噌湯	炸骨腿	洋蔥炒蛋	炒時蔬	紅豆湯圓	紅燒牛肉麵			炸貢丸	端午節
6	11	二	稀飯	香筍 菜脯炒蛋	橙汁雞胸	排骨酥	炒時蔬	南瓜湯	洋蔥炒豬柳	紅絲炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	
6	12	三	吐司 玉米炒蛋	米漿	香腸	醬油蒸蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	麻油雞翅	青菜炒肉絲	炒時蔬	珍珠紅茶	
6	13	四	肉燥乾麵	水煮蛋	炸雞丁	醬燒黑輪	炒時蔬	紫菜豆腐味 噌湯	番茄炒蛋	高麗菜 炒五花	炒時蔬	冰愛玉	
6	14	五	包子	豆漿	炸里肌 大排	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	咖哩雞柳燴飯		炒時蔬	綠豆湯	
6	15	六	宮保雞丁麵	滷蛋	肉絲蛋炒飯		肉圓	奶茶	蔥爆羊肉	黃瓜炒蛋	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
6	16	日	鹹粥	茶葉蛋	水餃		香雞塊	紫菜 蛋花湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】