

## 敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備註	
5	27	一	榨菜 麵	肉絲	水煮蛋	炸雞翅	肉燥滷冬 瓜	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	紅絲炒蛋	炒時蔬	綠茶	
5	28	二	稀飯		麵筋 菜脯炒蛋	香腸	青菜 炒肉絲	炒時蔬	蔞瓜湯	麻油雞胸 炒香菇	排骨酥	炒時蔬	紅豆湯	
5	29	三	吐司 玉米炒蛋		米漿	炸棒腿	柴魚蒸蛋	炒時蔬	南瓜湯	鮮瓜豬柳	炸雞塊	炒時蔬	珍珠紅茶	
5	30	四	肉燥乾麵		水煮蛋	炸骨腿	醬燒黑輪	炒時蔬	紫菜豆腐 味噌湯	高麗菜 炒豬培根	客家小炒	炒時蔬	冰仙草	
5	31	五	包子		豆漿	炸里肌 大排	番茄豆腐	炒時蔬	蘿蔔 貢丸湯	紅燒雞柳燴飯		麵輪 滷肉絲	綠豆湯	
6	1	六	宮保雞丁麵		滷蛋	牛肉絲蛋炒飯		炸貢丸	結頭菜湯	油蔥雞	小熱狗	炒時蔬	珍珠奶茶	
6	2	日	高麗菜 鹹粥		茶葉蛋	水餃		白北魚	紫菜 蛋花湯	蔥爆羊肉	番茄炒蛋	炒時蔬	冬瓜茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】