

敦品中學學生一週伙食表

月	日	星期	早 餐		中 餐				晚 餐				備 註
5	20	一	榨菜肉絲麵	水煮蛋	炸雞排	螞蟻上樹	炒時蔬	金針湯	醬燒鴨丁	番茄炒蛋	炒時蔬	茉莉綠茶	
5	21	二	稀飯	香筍菜脯炒蛋	香腸	青菜炒肉絲	炒時蔬	南瓜湯	鮮蔬燒雞	府城蝦捲	炒時蔬	冬瓜茶	
5	22	三	吐司鮪魚炒蛋	豆漿	炸雞翅	醬油蒸蛋	炒時蔬	蔭瓜湯	洋蔥炒豬柳	天婦羅	炒時蔬	珍珠紅茶	
5	23	四	肉燥乾麵	水煮蛋	炸雞丁	蛋酥白菜滷	炒時蔬	紫菜豆腐味噌湯	米血糕油豆腐	青椒炒培根	炒時蔬	冰愛玉	
5	24	五	包子	米漿	炸骨腿	麻婆豆腐	炒時蔬	蘿蔔貢丸湯	紅燒豬柳燴飯		青菜炒肉末	綠豆湯	
5	25	六	茄汁鯖魚麵	滷蛋	香菇肉絲油飯		肉圓	奶茶	番茄炒牛肉	小熱狗	炒時蔬	蜂蜜綠茶	
5	26	日	豬肉鹹粥	茶葉蛋	水餃		香雞塊	紫菜蛋花湯	橙汁雞胸	炸貢丸	炒時蔬	紅茶	

營養師：張美枝

豬肉原產地：台灣

【水果一週二次】